

アクティブシニア(元気な高齢者)の皆さんへ

あなたのちからと経験を地域の中で活かしてください

アクティブシニア活躍支援セミナー 地域を支えよう!



生活支援の お手伝い

高齢化が進んでも、住み慣れた地域でできるだけ自立した暮らしを続けたいものです。
年齢を重ねるとどうしても、誰かの手助けが必要になることがあります。

私たちの社会は昔から、「お互い様」として助け合って暮らしてきました。地域の行政や社会福祉協議会では、「お互い様」を担っていただけるアクティブシニアを求めていきます。例えば、足腰が弱くなった方の家の草刈り、電球交換や片付け、調理や外出のお手伝いなどがあります。このセミナーで、自分にもできることを探してください。

開催日時

令和3年10月21日(木) 午後2時～4時15分
(開場 午後1時30分)

開催場所

室蘭市生涯学習センター「きらん」研修室3・4 定員25名
室蘭市中島町2丁目22-1 (JR東室蘭駅西口から徒歩9分)



講師 奥田 龍人

略歴

北海道立札幌肢体不自由児総合療育センター指導係長、医療法人溪仁会法人本部ソーシャルワーク支援部長等を経て、2013年から現職。

主な著書に「2時間でわかる介護保険改正2021年度改訂版」(共著・メディカ出版・2021年)などがある。

新型コロナウイルス
感染症対策

・定員は正規人数の半分以下としています。・入口で検温と手指消毒を実施し、37度5分以上の方は入場をお断りします。・感染状況によっては、オンラインのみの開催となる場合があります。

カリキュラム

項目	時間配分	講 師	内 容
基調講演	80分	奥田 龍人 氏 認定(特非)シーズネット理事長	●地域のささえあいの必要性 ●総合事業における住民主体のサービス
休 憩	10分		
情報提供	15分	介護等施設事業者	●介護現場の人手不足の現状と アクティブシニアが担えること等の説明
	15分	地域活躍支援コーディネーター	●地域の特色ある生きがい活動の紹介や 就労情報の提供及び説明
アンケート	10分	—	●簡単なアンケートを行います

セミナー申込み(オンライン参加可能です)

お名前	(ふりがな)	年 齡	才
ご住所	(〒 一)	TEL	
メール		オンライン希望の方は ○を付けてください	

(個人情報はアクティブシニア等活躍支援事業以外に使用することはありません)

参加ご希望の方は下記のいずれかの方法でお申込みください。

FAX **011-200-0974**

電 話 **090-3394-2176** (担当 佐藤)

メール **info@activesenior-hokkaido.net**

※ホームページからもお申込みできます。

<https://activesenior-hokkaido.net>



ホームページでは就労やボランティア情報を提供しています。ぜひご覧ください。

主 催 北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

実施団体 NPO 法人北海道社会的事業所支援機構

札幌市中央区南8条西2丁目市民活動プラザ星園201号