渡島・桧山

北海道主催・アクティブシニア等活躍支援事業

無料

アクティブシニア（元気シニア）の皆さんへ

あなたのちからと経験を、地域のなかで活かしてください

生活支援担い手養成講座

アクティブシニアのみなさんも、少しずつ人の手助けが必要になってきます。
その時「お互い様」で少しでも助け合えたら嬉しいですね。
そんなちょっとの助け合いの「お互い様」に参加しても良いとお考えのみなさんに
講座参加を呼びかけます。
講座では、実践者のお話を聞き、具体的な事例のビデオを視聴し

生活支援ってどんなこと？

自分にできる具体的なことはあるかな？

どうすれば仲間を見つけられますか？

などの質問を、「生活支援コーディネーター」を交えて話し合います。

※「生活支援コーディネーターとは、高齢者の生活支援、介護予防を進めることを目的に行政が配置している人で、地域支え合い推進員ともいいます。

開催日時 令和3年12月3日（金） 午後1時～5時（開場 午後0時30分）

開催場所 函館市亀田交流プラザ 大会議室3 定員25名

函館市美原1丁目26-12（函館バス「亀田支所前」すぐ）

講師 丸藤 競氏

函館市第1層生活支援コーディネーター、函館市地域交流まちづくりセンター 事務局長

略歴

民間企業への勤務、及び経営者を経て、2007年から現職。函館大谷短期大学非常勤講師のほか、さわやか福祉財団インストラクター北海道ブロックリーダー、函館市社会福祉協議会評議員など公職多数。生涯学習上級コーディネーター資格所持。

新型コロナウイルス感染症対策

・定員は正規人数の半分以下としています。 ・入口で検温と手指消毒を実施し、37度5分以上の方は入場をお断りします。 ・感染状況によっては、オンラインのみの開催となる場合があります。

渡島・桧山

カリキュラム

項　目	時間配分	講　師	内　容
話題提供	60分	丸藤　競 氏 函館市第1層生活支援コーディネーター、 函館市地域交流まちづくりセンター 事務局長	函館市地域交流まちづくりセンター事務局長等のかたわら生活支援コーディネーターとして道南を中心に幅広く活動しています。豊富な実践事例をふまえたアクティブシニア参画の具体例を提供します。
休　憩	10分	—	—
事例紹介	15分	(特非)御用聞きわらび(白老町)	白老町で仲間を集めて、訪問型の生活支援(草刈り、家庭内整理等)、外出支援を行っています。
	15分	日常生活支援 たすけ愛ふくろう(札幌市)	介護保険などの公的サービスでは足りない困りごとや暮らしのお手伝いをお互いに支えあう活動を地域の会員制で行っています。
	30分	八王子市等	道外事例
ワークショップ	90分	—	・生活支援コーディネーターを交えて、参加者のみなさまが具体的なかかわりを持つためのきっかけ作りを目指します。 ・地域における生活支援サービスの具体的な内容を知り、仲間づくりと共に進めるきっかけを探ります。
アンケート	10分	—	簡単なアンケートを行います。

セミナー申込み(オンライン参加可能です)

お名前	(ふりがな)	年　齢	才
ご住所	(〒　　ー　　)	TEL	
メール	(オンライン参加希望の方は必須)	オンライン希望の方は ○を付けてください	

(個人情報はアクティブシニア等活躍支援事業以外に使用することはありません)

参加ご希望の方は下記のいずれかの方法でお申込みください。

FAX **011−200−0974**

電　話 **090−3394−2176**(担当　佐藤)

メール **info@activesenior-hokkaido.net**

※ホームページからもお申込みできます。
https://activesenior-hokkaido.net

ホームページでは就労やボランティア情報を提供しています。ぜひご覧ください。

主　催 北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

実施団体 NPO 法人北海道社会的事業所支援機構
札幌市中央区南8条西2丁目市民活動プラザ星園201号