

参加費
無料

シニアの活躍で
地域を元気に！



地域活動デビューセミナー

“人生100年時代” 地域との「つながり」をもって地域活動している人のほうが健康寿命が長いというデータがあります。このセミナーと第2弾の講座では、地域の担い手として、より元気で豊かな日々を過ごすためのヒントをご提供します。地域の中で自分にできることを見つけてみましょう！

日時

10/16 月 14:00～16:00 (受付開始13:30)

場所

倶知安町保健福祉会館 (倶知安町北3条東4丁目)

※ご自宅等からオンラインでも参加できます

対象：何かできることを見つけたいアクティブシニア、シニアの社会参加やフレイル予防等を考える市町村民、協議体、生活支援コーディネーター、有償ボランティア団体等。

第1弾！プログラム

活動
発表

生活支援の取り組み、課題は？

後志管内の有償ボランティア団体等から、シニア活躍の活動や課題など、情報提供していただきます

講演

高齢者の通院、お買い物…どうする？
移動支援について考えてみよう！

講師 下川原 清美氏
NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび理事長
地域の課題となっている移動支援（福祉有償ボランティア等）について、どんな支援ができるか...事例などヒントをもらいます

意見
交換

～下川原さんに聞きたいことタイム～

高齢者の移動支援を中心に様々な生活支援を実践しています。この分野は担い手不足なので、アクティブシニアの参画を期待しています！



Profile

札幌市消防局（主に救急業務）に36年間の勤務を経て現職。「移動支援」「生活支援」「地域交流支援」活動を有償ボランティアで行っている。NPO法人全国移動サービスネットワーク理事、札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク会長、札幌市社会福祉協議会評議員等々。福祉有償運送運転者講習（国交大臣認定）認定講師。

※終了時にアンケートを行いますのでご協力ください

主催：北海道 後援：倶知安町・倶知安町社会福祉協議会
《お申込み・お問合せ》

受託団体：NPO法人 北海道NPOサポートセンター TEL 090-8668-9181 後志担当 TEL 0136-57-6595

裏面に第2弾！予告
FAX参加申込フォームあります！

第2弾! 予告

アクティブシニア活躍支援 **担い手養成講座**

日時 **11/22 水** 13:00～17:00 (受付開始 12:30)

場所 **倶知安町保健福祉会館** ※ご自宅等からオンラインでも参加できます

住民の助け合いが果たす機能、サービスの担い手として必要な知識の習得等、シニアが地域活躍するための講座です。
近隣地域の方たちとの情報交流で、地域デビューしたい気持ちになるかも!?

第2弾! プログラム



脳を働かせて! フレイル予防体操

シニア参加の地域活動発表

各地域の資源や活動の取り組みについて



「シニアが輝く地域づくり」

シニアが地域参加することの意義や、仲間づくり・居場所づくり・役割づくりのアドバイスなど



「シニア活躍」をテーマにシンポジウム

参加地域・団体の代表と奥田さんで意見交換

～交流タイム～

地域活動に参加してみたい人・体験してみた人、地域包括・生活支援コーディネーターなど、参加者でワイワイ体験談など情報交流!

講師 **奥田 龍人 氏**
認定NPO法人シーズネット 理事長



Profile

北海道職員として児童相談所などを経て、1996年に医療法人湊仁会、北海道社会福祉士会会長、札幌市介護支援専門員連絡協議会会長などを歴任し、社会福祉士やケアマネジャーの育成と地位の向上に努めてきた。2011年NPO法人シーズネットに活動の場を移し、「仲間づくり・居場所づくり・役割づくり」をテーマに、サークル、サロンの運営支援や、孤立防止などの社会づくりに取り組んでいる。

参加申込みは、電話・FAX・メールにて!

《お申込み・お問合せ》 NPO法人北海道NPOサポートセンター

札幌市中央区南8条西2丁目5-74市民活動プラザ星園201号室 TEL 090-8668-9181

TEL 0136-57-6595 (後志担当: 原田)

メール activesenior-honbu@hnposc.net ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net>

FAX送信先 0136-55-8458

(フリガナ) お名前		電話	
ご所属 (あれば)			
参加申込み	参加される日程を ○で囲んでください	10/16 セミナー / 11/22 養成講座	
メールアドレス	オンライン参加 希望の方はご記入ください		

※オンライン参加の場合は開催日3日前までにzoomURLをお送りいたします。

※いただいた個人情報は本事業以外に使用することはありません。