

参加費
無料

みんなで取り組む 地域の困りごと

留辺蘂を守る シニアパワー支援活動講座

日時

11/24 **金** 13:00～17:00

(受付開始 12:30)

場所

北見市留辺蘂町公民館 (第1研修室)

(北見市留辺蘂町上町61) JR留辺蘂駅から徒歩10分

※ご自宅等からオンラインでも参加できます



第1部 「あなたの経験と力をまちの元気づくりに活かそう」

留辺蘂町は合併後4自治区のなかで一番人口減少が進みました。今年度、留辺蘂高校の募集停止も決まりました。2年後、学校はなくなっても校舎は残ります。廃校までの2年間にその利用方法を考えることも大きな課題となりました。現状のまま推移すると地域の衰退がいちだんと進むことが予測されます。高齢化率が40%を越す留辺蘂では、元気高齢者の活躍が期待されています。ご自分の経験や力を棚おろしし、多くの方々ができるだけ長く、働ける小さな仕事につき、地域の困りごとを解決していくことが求められています。元気高齢者の力を必要とする企業・団体のみなさんと元気高齢者が一緒に地域の困りごとを考え、解決していけるそんな地域づくりに参加してみませんか。

第2部 「地域支え合いの活動とは!？」

高齢者等の日常生活を地域の身近な方々で支え合ったり、助け合ったりすることは、「地域支え合い活動」と言われています。不安や悩み等ちょっとした相談ごとができる場や地域との交流、人間関係を築く場、日常生活のちょっとした困りごとを助け合える仕組み、地域づくりを行うサークル活動など、地域にある様々な実践事例をご紹介します。あなたを求めている活動に出会えるかも!?

第3部 茶話会／個別相談会 ～お茶と小さなお菓子をご用意します～

〔講師：丸藤競さん〕

函館市地域交流まちづくりセンター センター長。民間企業への勤務、及び経営者を経て、2007年から現職。さわやか福祉財団インストラクター北海道ブロックリーダーのほか、函館市社会福祉協議会評議員など公職多数。それ以外にも観光・福祉・防災・被災支援・移住など多岐に渡るジャンルにも精通。現在も、函館市町会活性化アドバイザー等様々な分野で活動している。



申込締切
11月17日
定員:50名

主催：北海道

QRコードからお申し込みください

(受託団体：NPO法人 北海道NPOサポートセンター)

後援：北見市、北海道社会福祉協議会、
北見市社会福祉協議会



対象：アクティブシニア（元気な高齢者）等
（関心があればどなたでも）

地域には
どんな課題が
あるの？

プログラム

- 13:00～13:10 | オリエンテーション
- 13:10～14:50 | 第1部 ワークショップ「あなたの経験と力を
まちの元気づくりに活かそう」
- 15:00～16:00 | 第2部 事例紹介「地域支え合いの活動とは!？」
- 16:10～16:50 | 第3部 茶話会／個別相談会
- 16:50～17:00 | クロージング
- ※途中参加・途中退出可能です。



《お申込み・お問合せ》 電話、FAX、メール、ホームページからお申込みできます！

■NPO法人 北見NPOサポートセンター（夕陽ヶ丘オレンジスタジオ内）

TEL&FAX：0157-57-1690

メールアドレス k-npo-sc@sea.plala.or.jp

ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net>



お申込フォーム

FAX
送信

FAX：0157-57-1690

(フリガナ) お名前	
ご所属（あれば）	
電話番号	
ご住所	
参加方法 (どちらかを○で囲んでください)	会場参加（北見市） / オンライン参加
(オンライン参加の場合のみ) メールアドレス	

※オンライン参加の場合は開催日3日前までにzoomURLをお送りいたします。

※いただいた個人情報は本事業以外に使用することはありません。