

ほっとけないっしょ  
地域の困りごと

参加費  
無料

# 地域支え合い活動講座

日時

11/17

金

13:00～17:00

(受付開始 12:30)

場所

道北地域旭川地場産業振興センター

(道の駅あさひかわ) 研修室

(旭川市神楽4条6丁目1番12号)

※ご自宅等からオンラインでも参加できます



## 第1部 「この地域で健康に暮らしていくために」

講師：渡邊一栄氏

健康生きがいがづくりアドバイザー北海道協議会代表。美松善隣会白石デイサービスセンターおよび未来サポート（障害者）看護師として働きながら、健康生きがいがづくりアドバイザーとして「健康・生きがいがづくり」「フレイル予防啓発セミナー」の講師活動やイベントを企画・運営している。



## 第2部 「地域支え合いの活動とは!？」

講師：奥田龍人氏

北海道職員として児童相談所などを経て、1996年に医療法人湊仁会、北海道社会福祉士会会長などを歴任。2011年NPO法人シーズネットに活動の場を移し、「仲間づくり・居場所づくり・役割づくり」をテーマに、サークル、サロンの運営支援や、孤立防止などの社会づくりに取り組んでいる。



## 第3部 茶話会／個別相談会

～お茶と小さなお菓子をご用意します～

申込締切  
11月10日  
定員:50名

主催：北海道

(受託団体：NPO法人 北海道NPOサポートセンター)

後援：旭川市、北海道社会福祉協議会

旭川市社会福祉協議会

QRコードからお申し込みください



対象：アクティブシニア（元気な高齢者）等  
（関心があればどなたでも）

地域には  
どんな課題が  
あるの？

## プログラム

- 13:00～13:10 | オリエンテーション
- 13:10～13:50 | 第1部 「この地域で健康に暮らしていくために」
- 14:00～16:00 | 第2部 「地域支え合いの活動とは!？」  
地域の誰もが楽しく集い交流ができる「地域の居場所」づくり活動。日常生活のちょっとした困り事支援を地域で助け合う活動。自家用車での買い物や通院支援を行う活動など、地域の助け合い活動の実践事例をご紹介します。
- 16:10～16:50 | 第3部 茶話会／個別相談会
- 16:50～17:00 | クロージング



《お申込み・お問合せ》 電話、FAX、メール、ホームページからお申込みできます！

■NPO法人 北海道NPOサポートセンター（担当：中西・松本・齊藤）

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201号室

TEL：011-200-0973（代表） 090-8668-9181（本事業専用）

メールアドレス activesenior-honbu@hnposc.net

ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net>



お申込フォーム

FAX  
送信

FAX：011-200-0974

(フリガナ) お名前	
ご所属（あれば）	
電話番号	
参加方法 (○で囲んでください)	会場参加（旭川市） / オンライン参加
(オンライン参加の場合) メールアドレス	

※オンライン参加の場合は開催日3日前までにzoomURLをお送りいたします。  
※いただいた個人情報は本事業以外に使用することはありません。