

参加費
無料

ほっとけないっしょ
地域の困りごと

地域支え合い活動講座

日時

12/5

火

13:00～17:00

(受付開始 12:30)

場所

釧路市民活動センター わっと 会議室 3

(釧路市末広町3丁目1番地) JR釧路駅から徒歩10分

※ご自宅等からオンラインでも参加できます



第1部 「この地域で健康に暮らしていくために」

人生100年時代。住み慣れた地域でできるだけ健康に長生きしたいものですね。いつまでも自立した生活を送るためには、家に閉じこもることなく、まちや社会に出たり、日常の生活を楽しむことが大切だと言われています。一方で地域の高齢化が進み、困りごとが増えてきています。買い物などの移動や庭の草むしり、ごみ捨てや除雪など、地域で助け合う仕組みがないと、課題は積みあがるばかり・・・？この機会に一緒に地域について考えてみませんか？

第2部 「地域支え合いの活動とは！？」

高齢者等の日常生活を地域の身近な方々で支え合ったり、助け合ったりすることは、「地域支え合い活動」と言われています。不安や悩み等ちょっとした相談ごとができる場や地域との交流、人間関係を築く場、日常生活のちょっとした困りごとを助け合える仕組み、地域づくりを行うサークル活動など、地域にある様々な実践事例をご紹介します。あなたを求めている活動に出会えるかも！？

第3部 茶話会／個別相談会 ～お茶と小さなお菓子をご用意します～

〔講師：丸藤競さん〕

函館市地域交流まちづくりセンター センター長。民間企業への勤務、及び経営者を経て、2007年から現職。さわやか福祉財団インストラクター北海道ブロックリーダーのほか、函館市社会福祉協議会評議員など公職多数。それ以外にも観光・福祉・防災・被災支援・移住など多岐に渡るジャンルにも精通。現在も、函館市町会活性化アドバイザー等様々な分野で活動している。



申込締切
11月28日
定員:50名

主催：北海道

QRコードからお申し込みください

(受託団体：NPO法人 北海道NPOサポートセンター)

後援：釧路市、北海道社会福祉協議会、
釧路市社会福祉協議会



対象：アクティブシニア（元気な高齢者）等
（関心があればどなたでも）

地域には
どんな課題が
あるの？

プログラム

- 13:00～13:10 | オリエンテーション
13:10～13:50 | 第1部 講義「この地域で健康に暮らしていくために」
14:00～16:00 | 第2部 事例紹介「地域支え合いの活動とは!？」
16:10～16:50 | 第3部 茶話会／個別相談会
16:50～17:00 | クロージング
※途中参加・途中退出可能です。



《お申込み・お問合せ》 電話、FAX、メール、ホームページからお申込みできます！

■NPO法人 北海道NPOサポートセンター（担当：中西・松本・齊藤）

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201号室

TEL：011-200-0973（代表） 090-8668-9181（本事業専用）

メールアドレス activesenior-honbu@hnposc.net

ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net>



お申込フォーム

FAX
送信

FAX：011-200-0974

| | |
|---------------------------|---------------------|
| (フリガナ) お名前 | |
| ご所属（あれば） | |
| 電話番号 | |
| ご住所 | |
| 参加方法 (どちらかを○で囲んでください) | 会場参加（釧路市） / オンライン参加 |
| (オンライン参加の場合のみ) メールアドレス | |

※オンライン参加の場合は開催日3日前までにzoomURLをお送りいたします。

※いただいた個人情報は本事業以外に使用することはありません。