

プログラム

開会挨拶／事業趣旨説明

●ウォーミングアップ・セッション

「元気で暮らすヒント」

講師：柿沼英樹氏

(認定NPO法人シーズネット・脳活塾塾長)

●パネルディスカッション

「あなたの一歩で地域が変わる!」

コーディネーター

杉岡 直人氏 (北星学園大学名誉教授)

パネリスト

浅沼 静華氏 (らくらグループ代表・代表取締役社長)

奥田 龍人氏 (認定NPO法人シーズネット理事長)

下川原 清美氏

(NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび理事長)

渡邊 一栄氏

(健康生きがいつくりアドバイザー北海道協議会代表)

「地域支え合い活動講座」札幌会場

「アクティブシニア

フォーラム

無料

ライブ
配信

“人生100年時代” 地域との「つながり」をもって活動している人は健康寿命が長いというデータがあります。このフォーラムでは、脳活でウォーミングアップした後、実践者らがアクティブシニアの魅力について語り合います。同時開催のふらっとボランティアフェスタでは、いますぐ活躍したいあなたや、これから活躍したいあなたをお待ちしています！ 出入り自由。さあ、あなたも今よりもっと輝いてみませんか？

釧路会場で
札幌会場の様子
をご覧いただけます



日時

2024年 2月1日(木)

13:00～15:45 (終了予定)

申込締切

1/25(木)

定員：30名

※定員になり次第
受付終了

会場

釧路市民活動センターわっと
会議室2
(釧路市末広町3丁目1番地)

対象

地域で何か活動したいと考えているアクティブシニアの方々

興味・関心が
あればどなたでも

■ お問い合わせ・お申込み ■

NPO法人 北海道NPOサポートセンター

TEL 011-200-0973 FAX 011-200-0974

札幌市中央区南8条西2丁目5-74

市民活動プラザ星園201号

メールアドレス activesenior-honbu@hnposc.net

ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net/>

●電話、FAX、メール、ホームページからお申込みできます。

お申込み
に必要な項目

- お名前(フリガナ) ●ご所属(あれば)
- 電話番号 ●参加方法
- 参加方法(会場参加 or オンライン参加)
(オンライン参加の場合のみ)メールアドレス

右記QRコードから
お申し込みください



- 主催：北海道 (受託団体：NPO 法人 北海道 NPO サポートセンター)
- 後援：札幌市、北海道社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会
- 協賛：協賛企業・団体募集中